

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut draagt zorg voor de hygiëne en veiligheid van zowel de patiënt als zichzelf. Hierbij kan men denken aan:

- privacy
- het desinfecteren van de handen
- het dragen van handschoenen
- het dragen van een witte jas
- een schone onderzoeksbank

Voor verdere informatie kunt u kijken op de site van de NVFB: [www.nvfb.nl](http://www.nvfb.nl)

Heeft u interesse of heeft u nog vragen, neem dan contact op met:



**vita**  **velden**

Rozenhof 16  
5941 EX Velden  
**T** 077 472 24 95  
**F** 08 44 38 53 48  
**E** [info@vitavelden.nl](mailto:info@vitavelden.nl)  
**I** [www.vitavelden.nl](http://www.vitavelden.nl)

**vita**  **velden**



Myofeedback / EMG

**bekkenfysiotherapie**

## **Klachten in het bekkengebied**

Problemen in het bekkengebied of de lage rug kunnen klachten veroorzaken aan de bekkenbodemspieren en omgekeerd. De lage buikorganen (blaas, baarmoeder, darmen en prostaat) hebben een relatie met de bekkenbodemspieren. Bij het niet goed functioneren hiervan kunnen klachten ontstaan op het gebied van plassen, ontlasten en seksualiteit. Klachten in dit gebied kunnen voorkomen bij mannen, vrouwen en kinderen.

## **Geregistreerd bekkenfysiotherapeut**

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut is bevoegd en geschoold om inwendig diagnostisch onderzoek te doen en te behandelen. Inwendig handelen kan een grote meerwaarde voor de behandeling hebben en kan de behandel tijd verkorten. Met het inwendig vaginaal of anaal onderzoek worden o.a. de spierkracht en spierspanning van de bekkenbodemspieren beoordeeld, aanspannen versus ontspannen en persgedrag, maar ook aspecten als timing en coördinatie. Naast visuele waarneming en palpatie, heeft de bekkenfysiotherapeut de mogelijkheid een inwendig onderzoek of behandeling aan te vullen met gebruik van apparatuur (myofeedback ofwel EMG, functionele elektro-stimulatie of ballontraining).

## **Seksualiteit**

33% van de vrouwelijke bevolking en 7% van de mannelijke bevolking is bekend met een seksueel beladen verleden. Daarom is het op juiste wijze kunnen signaleren en interpreteren van lichaamstaal en het afnemen van een specifieke seksuele anamnese van groot belang. De geregistreerde bekkenfysiotherapeut is dan ook breed opgeleid om bewuste en onbewuste signalen van de patiënt op te pikken en samen met de patiënt te bepalen of inwendig handelen een juiste vervolgkeuze kan zijn of (nog) niet.

## **Het onderzoek**

De bekkenfysiotherapeut kan naar aanleiding van het intake gesprek en het inwendig onderzoek een EMG onderzoek voorstellen. EMG is een afkorting voor electromyografie en betekent letterlijk “het weergeven van elektrische activiteit van de spieren”. EMG ofwel Biofeedback, is een meetinstrument waarbij via een vaginale of anale electrode of probe een EMG wordt gemaakt van de bekkenbodemspieren. U kunt bij dit onderzoek of bij een behandeling meekijken op een scherm, zodat u ook een beter inzicht krijgt in wat deze spieren doen.

## **Toestemming**

Het EMG onderzoek en behandeling vindt alleen plaats met toestemming van de patiënt. Ook tijdens het onderzoek/behandeling kan de patiënt ten alle tijden aangeven te willen stoppen.

In overleg met de geregistreerde bekkenfysiotherapeut of huisarts/specialist wordt gekeken naar een zo optimaal mogelijke behandeling en/of begeleiding.

## **Hygiëne**

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut werkt volgens de richtlijnen van ‘Het hygienisch werken in het bekkenbodemgebied’. Deze richtlijn is opgesteld door de NVFB (Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie bij Bekkenproblematiek en pre- en postpartum gezondheidszorg).