

Hygiëne

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut werkt volgens de richtlijnen van 'Het hygiënisch werken in het bekkenbodemgebied'. Deze richtlijn is opgesteld door de NVFB (Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie bij Bekkenproblematiek en pre- en postpartum gezondheidszorg).

De bekkenfysiotherapeut draagt zorg voor de hygiëne en veiligheid van zowel de patiënt als zichzelf. Hierbij kan men denken aan:

- privacy
- het desinfecteren van de handen
- het dragen van handschoenen
- het dragen van een witte jas
- een schone onderzoeksbank

Voor verdere informatie kunt u kijken op de site van de NVFB: www.nvfb.nl



Heeft u interesse of heeft u nog vragen, neem dan contact op met:

vita  **velden**

Rozenhof 16
5941 EX Velden
T 077 472 24 95
F 08 44 38 53 48
E info@vitavelden.nl
I www.vitavelden.nl

vita  **velden**



Het inwendige onderzoek

bekkenfysiotherapie

Klachten in het bekkengebied

Problemen in het bekkengebied of de lage rug kunnen klachten veroorzaken aan de bekkenbodemspieren en omgekeerd. De lage buikorganen (blaas, baarmoeder, darmen en prostaat) hebben een relatie met de bekkenbodemspieren. Bij het niet goed functioneren hiervan kunnen klachten ontstaan op het gebied van plassen, ontlasten en seksualiteit. Dit kan o.a. te maken hebben met een zwangerschap of bevalling, zindelijkheid, menopauze, gebruik van medicatie en na een (prostaat) operatie. Klachten in dit gebied kunnen voorkomen bij mannen, vrouwen en kinderen.

Geregistreerd bekkenfysiotherapeut

De geregistreerde bekkenfysiotherapeut is bevoegd en geschoold om inwendig diagnostisch onderzoek te doen en te behandelen. Inwendig handelen kan een grote meerwaarde voor de behandeling hebben en de behandel-tijd verkorten. Met het inwendig vaginaal- of anaal onderzoek worden o.a. de spierkracht en spierspanning van de bekkenbodemspieren beoordeeld, aanspannen versus ontspannen en persgedrag, maar ook aspecten als timing en coördinatie. Naast visuele waarneming en palpatie, heeft de bekkenfysiotherapeut de mogelijkheid een inwendig onderzoek of behandeling aan te vullen met gebruik van apparatuur (myofeedback, functionele electrostimulatie, ballontraining).

Seksualiteit

33% van de vrouwelijke bevolking en 7% van de mannelijke bevolking is bekend met een seksueel beladen verleden. Het op een juiste wijze kunnen signaleren en interpreteren van lichaamstaal en het afnemen van een specifieke seksuele anamnese is van groot belang. De geregistreerde bekkenfysiotherapeut is dan ook breed opgeleid om bewuste en onbewuste signalen van de patiënt op te pikken en samen met de patiënt te bepalen of inwendig handelen een juiste vervolgkeuze kan zijn of (nog) niet.

Het onderzoek

De bekkenfysiotherapeut kan naar aanleiding van het intake gesprek en onderzoek een inwendig onderzoek voorstellen. Omdat aan de buitenkant niet alles goed te beoordelen is, kan door middel van een inwendig onderzoek de bekkenbodem beter beoordeeld worden, wat leidt tot een betere diagnose.

Het onderzoek vindt plaats doormiddel van het inbrengen van één of twee vingers van de geregistreerde bekkenfysiotherapeut in de vagina of anus van de patiënt. De patiënt wordt gevraagd een aantal opdrachten uit te voeren zoals hoesten, persen, bekkenbodemspieren aanspannen en ontspannen. De patiënt ligt hierbij in rug- of zijlig op de behandelbank.

Er worden tijdens het onderzoek geen hulpmiddelen gebruikt zoals bijvoorbeeld een eendenbek (wat wel het geval kan zijn bij een gynaecologisch onderzoek).

Toestemming

Het onderzoek vindt alleen plaats met toestemming van de patiënt. Ook tijdens het onderzoek kan de patiënt ten alle tijden aangeven te willen stoppen.

In overleg met de geregistreerde bekkenfysiotherapeut of huisarts/specialist wordt gekeken naar een zo optimaal mogelijke behandeling en/of begeleiding.